(103) 自我污名的重复程度量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 有时候我们可能会对自己作为精神疾病患者的身份产生负面看法。在本研究中，我们希望了解您在日常生活中负面情绪相关的身份思考是如何展开的。请您表明对以下陈述的同意或不同意程度。  **对作为精神疾病患者的身份产生负面思考是……** | 非常不同意 | 不同意 | 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我不停地会有负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我每天都有负面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我持续地会有负面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我经常会有负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我任何时候都有负面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我很长时间以来都有负面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |