(103) 自我污名的重複程度量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 有時候我們可能會對自己作為精神疾病患者的身份產生負面看法。在本研究中，我們希望瞭解您在日常生活中負面情緒相關的身份思考是如何展開的。請您表明對以下陳述的同意或不同意程度。  **對作為精神疾病患者的身份產生負面思考是……** | 非常  不同意 | 不同意 | 中立 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我不停地會有負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我每天都有負面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我持續地會有負面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我經常會有負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我任何時候都有負面想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我很長時間以來都有負面的想法。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |