(106) 死亡工作中的自我胜任

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 从来没有 | 较少 | 中等 | 较多 | 非常多 |
|  | 我能够完全接纳生命中有不能控制的部分，例如病人/服务使用者的生死。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我能够够完全接纳人生中难免有苦难，例如病人/服务使用者在面对死亡的过程中经历痛苦。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我为自己 和家人的离世已经做好准备，例如与家人开放地谈论死亡，或考虑身后事的安排等。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我已处理好大部分未了的事情，减少生命中的遗憾。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 面对生命的无常，我更珍惜现在所拥有的，并能够在生活中实践。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 面对生命的无常，我更积极地生活，并已找到人生的意义。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我能够完全接纳自己在工作时，情绪会被牵动。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我能够有效地处理自己因工作所引发的情绪。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我已处理好过去与丧亲或死亡有关的经历。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 当工作带来压力时，我能够妥善地照顾自己的需要。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我能够完全接纳死亡工作的本质，包括工作中会面对遗憾或沉重的感觉。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 即使不能改变死亡的事实，我仍肯定自己在工作中的贡献。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 当工作带来压力时，我能够寻找到工作中的意义。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我没有将工作中引起的情绪带劲进生活，也没有将生活中引起的情绪带进工作。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我承认专业助人者也如常人般面对生死的挑战，因此我能够接纳自己在工作中的限制。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我能够完全接纳自己作为一个专业助人者，在面对生死时，也会感动无能为力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |