(107) 香港健康合作者量表中文版：应对量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请圈出最符合您答案的数字。 | 非常不太好 | 不太好 | 较不太好 | 稍不太好 | 一般 | 稍好 | 较好 | 好 | 非常好 |
| 1. | 我的活动能力(即是步行,做家务等)因健康状况受到影响时,我处理得 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | 我的心情(即是情绪,心灵健康等)因健康状况受到影响时,我处理得 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | 我的社交生活(即是与他人相处) 因健康状况受到影响时,我处理得 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | 对于过健康生活(例如:不吸烟,不醉酒,健康饮食,恒常运动,管理压力等),整体上我的处理能力是 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |