(108) 香港健康合作者量表中文版：依從性量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請圈出最符合您答案的數字。 | 從不 | 幾乎從不 | 偶爾 | 有時 | 中等 | 通常 | 經常 | 幾乎總是 | 總是 |
| 1. | 我依從醫生或醫護人員的指示，使用藥物或進行治療 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2. | 我與醫生或醫護人員按我的健康狀況，一同決定治療方法 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. | 我依從醫生或醫護人員的指示覆診 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. | 我有監察自己的症狀和一些異常警告信號(例如：血糖指數，血壓，體重，氣喘，疼痛，睡眠狀況，情緒等) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. | 當我身體有異常警告信號和症狀轉差時，我有作出處理 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |