(10) 父母餵養風格問卷：工具性餵養量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請閱讀以下陳述並勾選相應的方框，以表明您如何處理餵養孩子的問題。重要的是要記住，這些問題的答案沒有正確或錯誤之分，我們感興趣的是父母的真實感受和行為。 | 從不 | 很少 | 有時 | 經常 | 總是 |
| 1. | 我會為了讓孩子乖一點而應承給他一點吃的東西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 如果孩子不乖或行為不端，我會拒絕給他所吃喜歡的食物。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我會用甜點來哄孩子，好使他好好地吃自己的主餐。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 當孩子乖和行為良好時，我會獎勵他一點吃的東西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |