(121) 靈性智商量表：生命意義

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 以下的項目旨在測量個人的行為、思考方式和心理特徵。請細閱各項目，並根據指標，圈出最能反映你的想法的數字。請根據你現時的情況誠實作答。 | 非常不同意 | 不同意 | 少許同意 | 非常同意 | 完全同意 |
| 1. | 我能找到方法去實現自己的人生目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我能為自己的人生定義一個目標或原因。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我能在每天的經驗中發現意義與目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我能影響 / 啓發別人的思想、感受及 / 或行為。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我能為自己設定合適的長期和短期目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我經常能洞悉人生的真相和意義，使能作出正確的判斷。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 我能根據自己的人生目標作出決定。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |