|  |  |
| --- | --- |
| (128) | 社会心理需求的满足与挫败：自主  Psychosocial need satisfaction and need frustration: autonomy |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 完全不相符 | 不太  相符 | 不能  确定 | 比较  相符 | 完全  相符 |
|  | 我可以自由地选择自己想做的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我觉得我的决定反映了我真正想要的东西 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我觉得我的选择反映了真实的我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我觉得我一直在做我真正感兴趣的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我做的大多数事情都像是“不得不做”的事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我觉得我不得不做很多我不愿意做的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我要做的事情太多了, 我感到有压力 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我的日常活动感觉像是一系列义务 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |