|  |  |
| --- | --- |
| (128) | 社會心理需求的滿足與挫敗：自主  (Psychosocial need satisfaction and need frustration: autonomy) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 完全不相符 | 不太  相符 | 不能  確定 | 比較  相符 | 完全  相符 |
|  | 我可以自由地選擇自己想做的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我覺得我的决定反映了我真正想要的東西 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我覺得我的選擇反映了真實的我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我覺得我一直在做我真正感興趣的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我做的大多數事情都像是“不得不做”的事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我覺得我不得不做很多我不願意做的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我要做的事情太多了, 我感到有壓力 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 我的日常活動感覺像是一系列義務 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |