社会心理需求的满足与挫败：自主 (Psychosocial need satisfaction and need frustration: autonomy) 的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 促进探索，委身，能力，幸福，自尊 |
| 关联 | 依附，身份认同，自决 |
| 对象 | 青年 |
| 回应者 | 青年 |
| 特色 | 8项5分评分项目 |
| 信度 | .77 |
| 参考 | Chen, Beiwen, Maarten Vansteenkiste, Wim Beyers, Liesbet Boone, Edward Deci, Jolene Kaap-Deeder, Bart Duriez, Willy Lens, Lennia Matos, Athanasios Mouratidis, Richard Ryan, Kennon Sheldon, Bart Soenens, Stijn Petegem, and Joke Verstuyf. 2015. “Basic Psychological Need Satisfaction, Need Frustration, and Need Strength across Four Cultures.” *Motivation & Emotion* 39(2):216-236. |

社会心理需求的满足与挫败：自主的计分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 完全不相符 | 不太相符 | 不能确定 | 比较相符 | 完全相符 |
| 项目1–4的分数 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 项目5–8的分数 | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作推动 |
| 0-30 | 需要积极推动 |