社會心理需求的滿足與挫敗：自主 (Psychosocial need satisfaction and need frustration: autonomy) 的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 促進探索，委身，能力，幸福，自尊 |
| 關聯 | 依附，身份認同，自決 |
| 對象 | 青年 |
| 回應者 | 青年 |
| 特色 | 8項5分評分項目 |
| 信度 | .77 |
| 參考 | Chen, Beiwen, Maarten Vansteenkiste, Wim Beyers, Liesbet Boone, Edward Deci, Jolene Kaap-Deeder, Bart Duriez, Willy Lens, Lennia Matos, Athanasios Mouratidis, Richard Ryan, Kennon Sheldon, Bart Soenens, Stijn Petegem, and Joke Verstuyf. 2015. “Basic Psychological Need Satisfaction, Need Frustration, and Need Strength across Four Cultures.” *Motivation & Emotion* 39(2):216-236. |

社會心理需求的滿足與挫敗：自主的計分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 完全不相符 | 不太  相符 | 不能  確定 | 比較  相符 | 完全  相符 |
| 項目1–4的分數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 項目5–8的分數 | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作推動 |
| 0-30 | 需要積極推動 |