(137) 簡短毅力量表：熱誠的一貫性

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請根據你 現在或過去半年的情況，回答以下關於你的問題並圈出適當的數字。 | 非常不像我 | 不太像我 | 有點像我 | 很像我 | 完全像我 |
| 1. | 我經常定下目標後選擇追求另一目標。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 新想法和計劃有時會使我不能專注於先前的想法和計劃。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 我曾短期內專注於某一想法或計劃，但之後便失去興趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我很難一直專注於一些需多於數月去完成的計劃。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |