(143) 醫院憂慮和抑鬱

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請選擇您過去一周的情況 | 沒有 | 有時 | 頗多 | 很多 |
| 1. | 我感到緊張或受傷 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | 我仍然喜歡以前喜歡的東西 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | 我有種恐懼的感覺，好像有些可怕的事情即將發生 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | 我可以笑和看到事物有趣的一面 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. | 令人煩惱的想法在我的腦海 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. | 我很高興 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. | 我可以放鬆心情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. | 我感覺好像放慢了腳步 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. | 我的肚子有一種七上八下的恐懼感 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. | 我對自己的外表失去了興趣 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. | 我感到躁動不安，好像我必須移動 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. | 我期待著享受事物 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. | 我突然感到恐慌 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. | 我可以欣賞一本好書或電視節目 | 0 | 1 | 2 | 3 |