(14) 增权

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请选出你在最近一星期的情况 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
|  | 做对你并不重要的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 从事对你个人有意义的活动 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 做对你有意义的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 对你的办事能力得到信心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 对你的工作能力得到肯定 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 得到做事所必须的技能 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 独自决定怎样着手做事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 缺乏机会独立做事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 对你周遭发生的事有影响 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 能控制你周遭发生的事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |