(14) 增權

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請選出你在最近一星期的情況 | 沒有 | 頗少 | 一般 | 頗多 | 很多 |
|  | 做對你並不重要的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 從事對你個人有意義的活動 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 做對你有意義的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 對你的辦事能力得到信心 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 對你的工作能力得到肯定 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 得到做事所必須的技能 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 獨自決定怎樣著手做事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 缺乏機會獨立做事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 對你周遭發生的事有影響 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 能控制你周遭發生的事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |