(150) 簡短毅力量表：努力的持續性

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請根據你 現在或過去半年的情況，回答以下關於你的問題並圈出適當的數字。 | 非常不像我 | 不太像我 | 有點像我 | 很像我 | 完全像我 |
| 1. | 我會完成任何著手去辦的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 我是個勤勞的人。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 我做事勤奮。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 挫折不會使我洩氣。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |