簡短毅力量表：努力的持續性(Brief Grit Scale: Perseverance of Effort)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 學術成就、參與度、長期目標、動機 |
| 關聯 | 大五人格特質、責任心、心理資源、耐力 |
| 對象 | 青年 |
| 回應者 | 青年 |
| 特色 | 4項5分評分項目 |
| 信度 | .78 |
| 參考 | Duckworth, A. L., & Quinn, P. D. (2009). Development and validation of the Short Grit Scale (GRIT–S). *Journal of personality assessment*, *91*(2), 166-174. <https://doi.org/10.1080/00223890802634290>  Datu, J. A. D., & Fong, R. W. (2018). Examining the association of grit with test emotions among Hong Kong Chinese primary school students. *School Psychology International*, *39*(5), 510-525. <https://doi.org/10.1177/0143034318793468> |

簡短毅力量表：努力的持續性的計分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 非常不像我 | 不太像我 | 有點像我 | 很像我 | 完全像我 |
| 項目1 – 4的分數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作預防 |
| 0-30 | 需要積極預防 |