|  |  |
| --- | --- |
| (157) | 职业和生涯发展希望：路径思考 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请按最近一个月的实际情况，根据你的个人想法，就以下每条题目选出（🗹）一个合适的答案。 | | | | | |
|  | 在最近一个月，我能够... | 非常  没信心 | 没  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 投入进修或培训。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 参加活动提升自我认识和职业兴趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 与商界人士交流去认识行业环境。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 主动采取行动来订立自己的生涯发展目标和计划。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在生涯发展中有明确方向和有意义的参与（例如：教育、就业或培训）。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 用行动克服障碍和困难。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 自主地开展由青年人带领的活动。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |