|  |  |
| --- | --- |
| (157) | 職業和生涯發展希望：路徑思考 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請按最近一個月的實際情况，根據你的個人想法，就以下每條題目選出（🗹）一個合適的答案。 | | | | | |
|  | 在最近一個月，我能夠... | 非常  沒信心 | 沒  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 投入進修或培訓。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 參加活動提升自我認識和職業興趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 與商界人士交流去認識行業環境。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 主動採取行動來訂立自己的生涯發展目標和計劃。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 在生涯發展中有明確方向和有意義的參與（例如：教育、就業或培訓）。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 用行動克服障礙和困難。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 自主地開展由青年人帶領的活動。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |