|  |  |
| --- | --- |
| (158) | 職業和生涯發展希望：動力思考 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請按最近一個月的實際情况，根據你的個人想法，就以下每條題目選出（🗹）一個合適的答案。 | | | | | |
|  | 在最近一個月，我能夠... | 非常  沒信心 | 沒  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 有信心製定職業路線圖。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 了解自己的VASK（價值、態度、技能及知識）、興趣和優勢。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有生涯發展期望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 認識了不同的職業和可用於生涯發展的工具及資源。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 覺得未來生涯發展是好的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 擁有多種學習、休閒和職業選擇路徑的最新信息。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有信心做出適合自己的職業選擇。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 擁有生涯發展的知識、了解和技能。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 保持正面的工作態度和生活價值。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 掌握多種生涯發展路徑的最新知識。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有動力去追求生涯發展目標。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有效地規劃和管理生涯發展。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 有面對困難時的復原能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |