(166) 伯克利情绪表达性问卷

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请判断以下叙述与你的真实情况是否相符,并在每项叙述下勾选出最合适的数字。 | 完全不符合 | 不很不符合 | 不太符合 | 不确定 | 比较符合 | 很符合 | 完全符合 |
| 1. | 每当我觉得愉快时,人们总能轻易察觉到。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. | 有时在看悲伤电影的过程中，我会哭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. | 人们往往不知道我的内心感受。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. | 当听到有趣的笑话时,我会放声大笑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. | 对我而言，隐藏内心的恐惧和害怕很难。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. | 当我感到高兴时，我会表现出来。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. | 面对令人动情的场面，我的反应会尤为强烈。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. | 我觉得与其动怒发火不如克制自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. | 无论我有多么紧张不安，我都试图保持表面的冷静。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. | 我是个情绪表现力很强的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. | 我感情很丰富。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. | 有时尽管我想掩饰自己的感受，却做不到。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. | 每当我感到难过时，人们总能很轻易地看出我的感受。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. | 有时即使我想停止哭泣也无法做到。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. | 我的情绪体验很强烈。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. | 我的感受都写在了脸上。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |