伯克利情绪表达性问卷(Berkeley Expressivity Questionnaire)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 情绪体验、情绪识别、同理心 |
| 关联 | 创伤、福祉、观点采择 |
| 对象 | 普通 |
| 回应者 | 成年人 |
| 特色 | 16项7分评分项目 |
| 信度 | .81 |
| 参考 | Gross, J. J., & John, O. P. (1995). Facets of emotional expressivity: Three self-report factors and their correlates. *Personality and Individual Differences, 19*(4), 555-568. [https://doi.org/10.1016/0191-8869(95)00055-b](https://doi.org/10.1016/0191-8869%2895%2900055-b)Hutchison, A. N., Yeung, D. Y., Gerstein, L. H., & Wettersten, K. B. (2021). Psychometric comparison of Chinese and English versions of the Emotion Regulation Questionnaire with bilingual Hong Kong Chinese students. *International Journal of Psychology*, *56*(2), 296-303. <https://doi.org/10.1002/ijop.12699> |

伯克利情绪表达性问卷的计分

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 完全不符合 | 不很不符合 | 不太符合 | 不确定 | 比较符合 | 很符合 | 完全符合 |
| 项目1-2, 4-7, 10-16的分数 | 0 | 16.67 | 33.33 | 50 | 66.67 | 83.33 | 100 |
| 项目3, 8, 9的分数 | 100 | 83.33 | 66.67 | 50 | 33.33 | 16.67 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要积极提升 |