伯克利情緒表達性問卷(Berkeley Expressivity Questionnaire)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 情緒體驗、情緒識別、同理心 |
| 關聯 | 創傷、福祉、觀點採擇 |
| 對象 | 普通 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 16項7分評分項目 |
| 信度 | .81 |
| 參考 | Gross, J. J., & John, O. P. (1995). Facets of emotional expressivity: Three self-report factors and their correlates. *Personality and Individual Differences, 19*(4), 555-568. <https://doi.org/10.1016/0191-8869(95)00055-b>  Hutchison, A. N., Yeung, D. Y., Gerstein, L. H., & Wettersten, K. B. (2021). Psychometric comparison of Chinese and English versions of the Emotion Regulation Questionnaire with bilingual Hong Kong Chinese students. *International Journal of Psychology*, *56*(2), 296-303. <https://doi.org/10.1002/ijop.12699> |

伯克利情緒表達性問卷的計分

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 完全不符合 | 不很不符合 | 不太符合 | 不確定 | 比較符合 | 很符合 | 完全符合 |
| 項目1-2, 4-7, 10-16的分數 | 0 | 16.67 | 33.33 | 50 | 66.67 | 83.33 | 100 |
| 項目3, 8, 9的分數 | 100 | 83.33 | 66.67 | 50 | 33.33 | 16.67 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要積極提升 |