(169) 罗森伯格自信心量表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请判断以下叙述与你的真实情况是否相符,并在每项叙述下勾选出最合适的数字。 | 很同意 | 同意 | 不同意 | 很不同意 |
| 1. | 整体来说，我满意自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 有时我会觉得自己一点好处都没有。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 我觉得自己有不少优点。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我能够做到与大部份人的表现一样好。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 我认为自己没有什么可以值得自豪。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | 有时我十分觉得自己毫无用处。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | 我觉得自己是个有价值的人，最低限度我与其他人有一样的价值。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | 我希望我能够多一些尊重自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | 从各方面看来，我是较倾向觉得自己是一个失败者。 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 我用正面的态度看自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 |