罗森伯格自信心量表(Rosenberg Self-Esteem Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 自信、韧性、自我效能 |
| 关联 | 福祉、表现、生活满意度 |
| 对象 | 普通 |
| 回应者 | 成年人 |
| 特色 | 10项4分评分项目 |
| 信度 | .76 |
| 参考 | Rosenberg, M. (1965). Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) [Database record]. *APA PsycTests.* <https://doi.org/10.1037/t01038-000>Yeung, K.C. (1998) The dynamics of interparental conflict and adolescent’s behavior problems. *Ph.D. Thesis, University of Hong Kong, Hong Kong. (Unpublished Ph.D. Thesis).* <https://doi.org/10.5353/th_b2980738> |

罗森伯格自信心量表的计分

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 很同意 | 同意 | 不同意 | 很不同意 |
| 项目2, 5, 6, 8, 9的分数 | 0 | 33.33 | 66.67 | 100 |
| 项目1, 3, 4, 7, 10的分数（反向题） | 100 | 66.67 | 33.33 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 赞赏 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要积极提升 |