羅森伯格自信心量表(Rosenberg Self-Esteem Scale)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 自信、韌性、自我效能 |
| 關聯 | 福祉、表現、生活滿意度 |
| 對象 | 普通 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 10項4分評分項目 |
| 信度 | .76 |
| 參考 | Rosenberg, M. (1965). Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) [Database record]. *APA PsycTests.* <https://doi.org/10.1037/t01038-000>Yeung, K.C. (1998) The dynamics of interparental conflict and adolescent’s behavior problems. *Ph.D. Thesis, University of Hong Kong, Hong Kong. (Unpublished Ph.D. Thesis).* <https://doi.org/10.5353/th_b2980738> |

羅森伯格自信心量表的計分

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 很同意 | 同意 | 不同意 | 很不同意 |
| 項目2, 5, 6, 8, 9的分數 | 0 | 33.33 | 66.67 | 100 |
| 項目1, 3, 4, 7, 10的分數（反向題） | 100 | 66.67 | 33.33 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 讚賞 |
| 30-70 | 需要稍作提升 |
| 0-30 | 需要積極提升 |