(170) 情感活动指标：个人悲伤

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请判断以下叙述与你的真实情况是否相符,并在每项叙述下勾选出最合适的数字。 | 形容非常不恰当 | 形容不恰当 | 中性 | 形容恰当 | 形容非常恰当 |
| 1. | 在紧急的情况下，我会感到焦虑和不安。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 当我情绪极波动时，有时我会感到无助。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 看到别人受伤时，我会保持镇定。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我害怕处于精神紧张的状态。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 我时常因看见外界发生的事物而感到情绪不安。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | 在紧急情况下，我会变得失控。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | 当我看见有人在危急中需要帮助时，我会惊惶失措。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |