(170) 情感活動指標：個人悲傷

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請判斷以下敘述與你的真實情況是否相符，並在每項敘述下勾選出最合適的數字。 | 形容不恰當 | 形容不恰當 | 中性 | 形容恰當 | 形容非常恰當 |
| 1. | 在緊急的情況下，我會感到焦慮和不安。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 當我情緒極波動時，有時我會感到無助。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 看到別人受傷時，我會保持鎮定。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 我害怕處於精神緊張的狀態。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 我時常因看見外界發生的事物而感到情緒不安。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | 在緊急情況下，我會變得失控。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | 當我看見有人在危急中需要幫助時，我會驚惶失措。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |