情感活动指标：个人悲伤(Interpersonal Reactivity Index: Personal Stress)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 情绪表达、同情关怀、自我中心 |
| 关联 | 情绪感染、消极情绪、情绪控制 |
| 对象 | 普通 |
| 回应者 | 成年人 |
| 特色 | 7项5分评分项目 |
| 信度 | .70 |
| 参考 | Davis, M. H. (1983). Measuring individual differences in empathy: Evidence for a multidimensional approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, *44*(1), 113-126. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.44.1.113>  Siu, A. M., & Shek, D. T. (2005). Validation of the interpersonal reactivity index in a Chinese context. *Research on Social Work Practice*, *15*(2), 118-126. <https://doi.org/10.1177/1049731504270384> |

情感活动指标：个人悲伤的计分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回应 | 形容非常不恰当 | 形容不恰当 | 中性 | 形容恰当 | 形容非常恰当 |
| 项目1-2, 4-7的分数 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 项目3的分数（反向题） | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：项目分数的平均 | 行动 |
| 70-100 | 需要积极减少 |
| 30-70 | 需要稍作减少 |
| 0-30 | 赞赏 |