情感活動指標：個人悲傷(Interpersonal Reactivity Index: Personal Stress)的描述

|  |  |
| --- | --- |
| 功能 | 情緒表達、同情關懷、自我中心 |
| 關聯 | 情緒感染、消極情緒、情緒控制 |
| 對象 | 普通 |
| 回應者 | 成年人 |
| 特色 | 7項5分評分項目 |
| 信度 | .70 |
| 參考 | Davis, M. H. (1983). Measuring individual differences in empathy: Evidence for a multidimensional approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, *44*(1), 113-126. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.44.1.113>Siu, A. M., & Shek, D. T. (2005). Validation of the interpersonal reactivity index in a Chinese context. *Research on Social Work Practice*, *15*(2), 118-126. <https://doi.org/10.1177/1049731504270384> |

情感活動指標：個人悲傷的計分

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回應 | 形容非常不恰當 | 形容不恰當 | 中性 | 形容恰當 | 形容非常恰當 |
| 項目1-2, 4-7的分數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| 項目3的分數（反向題） | 100 | 75 | 50 | 25 | 0 |

|  |  |
| --- | --- |
| 量表得分：項目分數的平均 | 行動 |
| 70-100 | 需要積極減少 |
| 30-70 | 需要稍作減少 |
| 0-30 | 讚賞 |