(173) 儿童丰盛量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请判断以下叙述与你的真实情况是否相符,并在每项叙述下勾选出最合适的数字 | 非常不同意 | 不同意 | 既不反对也不同意 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我常对将来感到乐观。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 一般而言，我觉得我的人生是充满意义和价值的。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 当不如意的事情发生时，我通常很快就会平复。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的人际关系十分良好。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 一般而言，我自我感觉十分良好。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | (在过去的一个星期里) 我在大多数时候感到平静和安宁。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 对于我的日常活动，我有足够的能力处理。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我身边有些人真心对我作出关怀。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 我喜爱学习新事物。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | (在过去的一个星期里) 我大多数时候是充满干劲的。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | 我大多数时候从我所做的事情中得到成就感。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |