(173) 兒童豐盛量表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請判斷以下敘述與你的真實情況是否相符,並在每項敘述下勾選出最合適的數字 | 非常不同意 | 不同意 | 既不反對也不同意 | 同意 | 非常同意 |
| 1. | 我常對將來感到樂觀。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 一般而言，我覺得我的人生是充滿意義和價值的。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 當不如意的事情發生時，我通常很快就會平復。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的人際關係十分良好。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 一般而言，我自我感覺十分良好。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | (在過去的一個星期裡) 我在大多數時候感到平靜和安寧。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | 對於我的日常活動，我有足夠的能力處理。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | 我身邊有些人真心對我作出關懷。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | 我喜愛學習新事物。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | (在過去的一個星期裡) 我大多數時候是充滿幹勁的。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | 我大多數時候從我所做的事情中得到成就感。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |