(174) 自閉症家長壓力指數

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請判斷以下敘述與你的真實情況是否相符，並在每項敘述下勾選出最合適的數字 | 沒有壓力 | 有時有壓力 | 經常有壓力 | 每天都有很大壓力 | 壓力過大甚至有時令我（們）感到不能承受 |
| 1. | 你孩子的社交發展 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | 你孩子的溝通能力 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | 發脾氣/奔潰 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | 攻擊行為（對兄弟姐妹、朋輩） | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | 自我傷害行為 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | 由一項活動轉至另一項活動時有困難 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | 睡眠問題 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | 你孩子的飲食 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | 排便問題（腹瀉、便秘） | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | 如廁訓練 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | 你感到與孩子不親近 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | 擔心你孩子將來能否被他人接納 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | 擔心你孩子將來能否獨立生活 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |