(175) 灵性智商量表：社会影响和情感能力

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 以下的项目旨在测量个人的行为、思考方式和心理特征。请细阅各项目，并根据指标，圈出最能反映你的想法的数字。请根据你现时的情况诚实作答。 | 非常不同意 | 不同意 | 少許同意 | 非常同意 | 完全同意 |
| 1. | 我常有正面的思想和情绪；即使遇到困难，我亦能乐观及积极面对。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 了解自己的价值取向使我能甚少作出过于情绪化或非理性的行为。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我是一个豁达，容易放开及宽恕他人 / 自己的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我能明白他人的需求，会用天赋予我的能力去帮助他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我有良好的沟通和表达能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我是一个亲切、有同理心及慈爱的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |