(175) 靈性智商量表：社會影響和情感能力

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 以下的項目旨在測量個人的行為、思考方式和心理特徵。請細閱各項目，並根據指標，圈出最能反映你的想法的數字。請根據你現時的情況誠實作答。 | 非常不同意 | 不同意 | 少許同意 | 非常同意 | 完全同意 |
| 1. | 我常有正面的思想和情緒；即使遇到困難，我亦能樂觀及積極面對。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 瞭解自己的價值取向使我能甚少作出過於情緒化或非理性的行為。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我是一個豁達，容易放開及寬恕他人 / 自己的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我能明白他人的需求，會用天賦予我的能力去幫助他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我有良好的溝通和表達能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我是一個親切、有同理心及慈愛的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |