|  |  |
| --- | --- |
| (62) | 慢性疾病自我管理：健康维护的效能 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 健康维护的效能（Health maintenance efficacy） | | | | | |
|  | 请选出你在过去一个月的情况 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
| 1. | 能保持与人接触及交往 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 能管理自己的身体健康 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 能够自我照顾 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 对自己的病有清晰的理解 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 对治疗方法有清晰的理解 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |