|  |  |
| --- | --- |
| (62) | 慢性疾病自我管理：健康維護的效能 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 健康維護的效能（Health maintenance efficacy） |
|  | 請選出你在過去一個月的情況 | 沒有 | 頗少 | 一般 | 頗多 | 很多 |
| 1. | 能保持與人接觸及交往 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 能管理自己的身體健康 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 能夠自我照顧 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 對自己的病有清晰的理解 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 對治療方法有清晰的理解 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |