|  |
| --- |
| (189) 违法者的压力 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 违法者的压力(Offenders’ stress) |
|  | 请选出你在过去一个星期的情况 | 没有 | 一般 | 颇多 | 很多 |
| 1. | 我觉得很难让自己安静下来 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | 我对事情往往做出敏反应 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | 我觉得自己消耗很多精神 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | 我感到忐忑不安 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 我感到很难放松自己 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 我无法容忍任何阻碍我继续工作的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 我发觉自己很容易被触怒 | 0 | 1 | 2 | 3 |