|  |
| --- |
| (189) 違法者的壓力 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 違法者的壓力(Offenders’ stress) | | | | |
|  | 請選出你在過去一個星期的情況 | 沒有 | 一般 | 頗多 | 很多 |
| 1. | 我覺得很難讓自己安靜下來 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | 我對事情往往作出過敏反應 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | 我覺得自己消耗很多精神 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | 我感到忐忑不安 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 我感到很難放鬆自己 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 我無法容忍任何阻礙我繼續工作的事情 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 我發覺自己很容易被觸怒 | 0 | 1 | 2 | 3 |