|  |
| --- |
| (190) 違法者的焦慮 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 違法者的焦慮(Offenders’ anxiety) |
|  | 請選出你在過去一個星期的情況 | 沒有 | 一般 | 頗多 | 很多 |
| 1. | 我感到口乾 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | 我感到呼吸困難（例如不是做運動時也感到氣促或透不過氣來） | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | 我感到顫抖（例如手震） | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | 我憂慮一些令自己恐慌或出醜的場合 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. | 我感到快要恐慌了 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. | 我察覺自己在沒有明顯的體力勞動時，也感到心律不正常 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. | 我無緣無故地感到害怕 | 0 | 1 | 2 | 3 |