|  |  |
| --- | --- |
| (196) | 青年生涯发展能力：启发参与 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 请选出你在最近一个月的实际情况。 |
|  | 在最近一个月，我能够... | 非常没信心 | 没信心 | 普通 | 有信心 | 非常有信心 |
|  | 透过参与活动了解我的能力及兴趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 持续参与我选择的活动和新体验。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 参与对我的生涯发展有帮助的活动。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 理解生涯计划的过程和步骤。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |