|  |  |
| --- | --- |
| (196) | 青年生涯發展能力：啟發參與 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 請選出你在最近一個月的實際情况。 |
|  | 在最近一個月，我能夠... | 非常沒信心 | 沒信心 | 普通 | 有信心 | 非常有信心 |
|  | 透過參與活動了解我的能力及興趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 持續參與我選擇的活動和新體驗。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 參與對我的生涯發展有幫助的活動。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 理解生涯計劃的過程和步驟。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |