|  |  |
| --- | --- |
| (197) | 青年生涯发展能力：自我认识 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请选出你在最近一个月的实际情况。 | | | | | |
|  | 在最近一个月，我能够... | 非常  没信心 | 没  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 因应我的特质（例如：兴趣）考虑不同的生涯选择。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 保持对实践生涯理想和目标的希望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 透过在生活中了解自己以确定我的兴趣、能力和价值观。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 按个人特质（例如：兴趣、能力）选择生涯路径和路向。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |