|  |  |
| --- | --- |
| (197) | 青年生涯發展能力：自我認識 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 請選出你在最近一個月的實際情况。 | | | | | |
|  | 在最近一個月，我能夠... | 非常  沒信心 | 沒  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 因應我的特質（例如：興趣）考慮不同的生涯選擇。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 保持對實踐生涯理想和目標的希望。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 透過在生活中了解自己以確定我的興趣、能力和價值觀。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 按個人特質（例如：興趣、能力）選擇生涯路徑和路向。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |