|  |  |
| --- | --- |
| (62) | 慢性疾病自我管理：自我污名化 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 自我污名化（Self-stigma） |
|  | 请选出你在过去一个月的情况 | 没有 | 颇少 | 一般 | 颇多 | 很多 |
| 1. | 因为你的病而在社交场合感到尴尬 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 因为你的病而感到与别人有分别 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 因为你病而成为其他人的负担 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 因为你的病而感到与别人在情感上疏远 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 因为你的病而在意别人对你的看法 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 为了避免告诉别人你的病而避免交新朋友 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 对自己的病征有疑问的地方 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |