|  |  |
| --- | --- |
| (62) | 慢性疾病自我管理：自我污名化 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 自我污名化（Self-stigma） | | | | | |
|  | 請選出你在過去一個月的情況 | 沒有 | 頗少 | 一般 | 頗多 | 很多 |
| 1. | 因為你的病而在社交場合感到尷尬 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 因為你的病而感到與別人有分別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 擔心因為你的病而成為其他人的負擔 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 因為你的病而感到與別人在情感上疏離 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 因為你的病而在意別人對你的看法 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 為了避免告訴別人你的病而避免交新朋友 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 對自己的病徵有疑惑的地方 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |