|  |  |
| --- | --- |
| (199) | 青年生涯发展能力：探索多元出路 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请选出你在最近一个月的实际情况。 | | | | | |
|  | 在最近一个月，我能够... | 非常  没信心 | 没  信心 | 普通 | 有  信心 | 非常  有信心 |
|  | 说出能够装备我实践生涯目标的学习及培训途径。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 按个人和环境因素比较不同的生涯路径。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 按个人和环境因素选择最适合自己的生涯路径。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 辨识我在实践生涯目标时要面对的个人限制及社会障碍。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | 掌握作生涯决定应跟随的步骤，并了解我作抉择的方式有什么好处及限制。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |