(217)朋友的灵性智商量表：社会影响和情感能力

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 以下的项目旨在测量个人的行为、思考方式和心理特征。请细阅各项目，并根据指标，圈出最能反映你的朋友想法的数字。请根据你朋友现时的情况诚实作答。 | 非常不同意 | 不同意 | 少許同意 | 非常同意 | 完全同意 |
| 1. | 我的朋友常有正面的思想和情绪；即使遇到困难，我朋友亦能乐观及积极面对。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我的朋友了解自己的价值取向使自己能甚少作出过于情绪化或非理性的行为。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我的朋友是一个豁达，容易放开及宽恕他人 / 自己的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的朋友能明白他人的需求，会用天赋予自己的能力去帮助他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我的朋友有良好的沟通和表达能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我的朋友是一个亲切、有同理心及慈爱的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |