(217) 朋友的靈性智商量表：社會影響和情感能力

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 以下的項目旨在測量個人的行為、思考方式和心理特徵。請細閱各項目，並根據指標，圈出最能反映你的朋友想法的數字。請根據你的朋友現時的情況誠實作答。 | 非常不同意 | 不同意 | 少許同意 | 非常同意 | 完全同意 |
| 1. | 我的朋友常有正面的思想和情緒；即使遇到困難，我的朋友亦能樂觀及積極面對。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | 我的朋友瞭解自己的價值取向使自己能甚少作出過於情緒化或非理性的行為。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | 我的朋友是一個豁達，容易放開及寬恕他人 / 自己的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | 我的朋友能明白他人的需求，會用天賦予自己的能力去幫助他人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | 我的朋友有良好的溝通和表達能力。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | 我的朋友是一個親切、有同理心及慈愛的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |