(21) 感知个人转变量表：自我怀疑量表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 请在以下每句句子中选择最能描述您情况的答案。 | 非常  不同意 | 不同意 | 有些  不同意 | 有些  同意 | 同意 | 非常  同意 |
| 1. | 别人不喜欢我因为我不够好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. | 我有时候质疑自己的存在价值。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. | 当我有一些负面情绪(例如: 愤怒、焦虑、恐惧)时，我不喜欢自己。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. | 有时候，我觉得自己没有用。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |